

Deelgemeente Overschie
Sportstimulering Overschie

Gymzaal 55+ sportstuif

Pieter Postlaan 20
3042 CL Rotterdam

Joke Hofman

tel: (010) 415 43 60

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
55+stuif	woensdag	13.00-15.00	€ 1,05 p/k

Laurens Stadszicht

contactpersoon:

Eveline Steinhart

tel: (010) 443 04 43

www.laurens.nl

Musica

De Lugt 17

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
ouderengym	dinsdag	11.30-12.00	gratis

Thermiek

Abtsweg 115

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
ouderengym	woensdag	09.45-10.15	gratis

De Mookhoek

Mookhoekplein 90

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
ouderengym	woensdag	10.30-11.00	gratis

Den Hoogenban

Burg de Josselin de Jong

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
ouderengym	vrijdag	10.45-11.15	gratis

Zwembaden

Sport en Recreatie Overschie

contactpersoon:

Dick Kloppenburg

zwoverschie@senr.rotterdam.nl

Zwembad Overschie

Burg.Koningssingel 45
3042 NK Rotterdam

tel: (010) 415 70 64

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
aqua-robics	dinsdag	13.00-13.30	gratis*
vrijzwemmen	dinsdag	13.30-15.00	gratis*
conditiezwemmen	dinsdag	20.00-20.45	gratis*
vrijzwemmen	donderdag	14.00-15.30	gratis*

* t/m 31 december 2009

Er moet wel een sportkaart aangeschaft worden (borg € 4,50).