

Deelgemeente IJsselmonde

Sportstimulering IJsselmonde

Postbus 9044
3007 AA ROTTERDAM
tel: (010) 292 21 92

Contactpersoon:

Jaco van der Heijden
06 12 53 30 21
tel: (010) 479 82 11
joco.vanderheijden@senr.rotterdam.nl

Trefpunt de Focus

Oude Wateringen 324
3077 RE Rotterdam
tel: (010) 707 49 35

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
country linedance	maandag	13.30	€ 7,- p.m
seniorengym	donderdag	10.00-11.00	€ 6,- p.m.
bew. voor ouderen	donderdag	14.30-15.00	€ 5,50 p.m.

Contactpersoon: Jaco van der Heijden, tel: 010 479 82 11

Aard van Teylingenhal

Akkeroord 8
3079 ZS Rotterdam

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
50+instuif	maandag	09.30-11.00	€ 2,- p/kwartaal
50+instuif	woensdag	09.00-11.00	€ 2,- p/kwartaal
50+instuif	vrijdag	09.00-11.00	€ 2,- p/kwartaal

Contactpersoon: Jaco van der Heijden, tel: 010 479 82 11

Topsportcentrum Rotterdam

Van Zandvlietplein 20
3077 AA Rotterdam
tel: 06-15038674

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
badminton	vrijdag	09.00-12.00	€ 2,- p/kwartaal

Contactpersoon: Jaco van der Heijden, tel: 010 479 82 11

Zwembad IJsselmonde

Dwarsdijk 80
3079 JD Rotterdam

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
banenzwemmen	div.	div.	€ 3,10 p/k*
55+ gym	dinsdag	11.00-11.30	€ 3,60 p/k#
waterfitness	vrijdag	14.30-15.15	€ 30,- p/kwartaal

Contactpersoon: Jaco van der Heijden, tel: 010 479 82 11

* met Rotterdampas € 2,70 en 65+ pas € 2,20

met Rotterdampas € 2,80

Dantefysio Lombardijen

Dantestraat 456
3076 KV Rotterdam

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
sport-wandel	dinsdag	09.30-11.00	€ 1,50 p/kwartaal

Contactpersoon: Jaco van der Heijden, tel: 010 479 82 11

Gezondheidscentrum Beverwaard

Boxbergenstraat 11
3079 JS Rotterdam

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
sport-wandel	dinsdag	11.30-13.00	€ 1,50 p/kwartaal

Contactpersoon: Jaco van der Heijden, tel: 010 479 82 11

afhankelijk van weeromstandigheden