

Deelgemeente Delfshaven

Sportstimulering Delfshaven

Spartapark West 22-24
3027 VZ ROTTERDAM
Tel (010) 44 82 255

Contactpersoon;

S.Huszarik
s.huszarik@senr.rotterdam.nl
Bron: Inke Geerdink
www.delfshaven.nl

Lloyd Multiplein, Sport- en Evenementencomplex

Schiehaven 5
3024EC Rotterdam
Tel.: 010-425 67 00

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
conditietraining	dinsdag	10:00-11uur	€ 1,- incl drinken

Inschrijving verplicht

Contactpersoon: Marco Nijsen 010-425 67 00 of 06-51 79 69 35

Buurthuis Schiemond

Dempostraat 143
3029 CL Rotterdam

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
gymnastiek	donderdag	9:45-10.30	€ 1,50 per keer

Inschrijving verplicht

Docent Maikel Vrij: 010-425 67 00

SportComplex Henegouwerplein

Henegouwerplein 16
3021 PM Rotterdam
Tel: (010) 478 13 11

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
sport/wandel	maandag	10.00-11.00	€ 1,- per keer

Contactpersoon: Harold Pinas

h.pinas@senr.rotterdam.nl

sportief wandelen=

Sportcentrum West

Spaanseweg 2-4
3028 HW Rotterdam
Tel (010) 262 09 55

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
gymnastiek	woensdag	10.30-11.30	€ 3,- per keer

Wijkgebouw Pier 80

Rosener Manzstraat 80
3062 TV Rotterdam
(010): 477 76 76

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
conditietraining	woensdag	16.00-18uur	€ 1,- per keer
conditietraining	vrijdag	17.00-19uur	€ 1,- per keer
gymnastiek	woensdag	11.00-12.00	*

Groep: oudere Marokkaanse mannen
Via thuiszorg georganiseerd

Wester Volkshuis

Spartastraat 1
3027 ER Rotterdam
Tel: (010) 415 38 87
www.delfshaven.nl

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
senioren gym	vrijdag	11.00-12uur	€ 2,50 per keer
koersbal	maandag	13.00-15.00	€ 0,50 per keer
ouderengym	woensdag	09.30-11.00	€ 2,50 per keer

o.l.v Jorica Rombouts

Contactpersoon: Ed Versloot

ed.versloot@discs.nl

Rotterdampas € 2,- of € 2,30

De Put

Pinkstraat 10
3028 XX Rotterdam
Tel: (010)415 55 23

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
koersbal	vrijdag	13.00-16.00	€ 0,50 per keer

Contactpersoon: Ed Versloot

ed.versloot@disk.nl

Wijkgebouw Spiekman

P.C. Hoofplein 45
3027 AW Rotterdam
Tel:(010) 462 45 11
S.Huszarik
Tel (010) 44 82 255
s.huszarik@senr.rotterdam.nl

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
ouderengym	woensdag	9.30-10.30	€ 1,00 per keer
sport.wandel	donderdag	10.00-11.00	gratis
sport.wandel	dinsdag	14.00-15.00	gratis

**Bijzonderheden;strippenkaart
van 12 keer voor 10 euro
inclusief koffie/thee**

Tennisparken**Sportcentrum West**

Spaanseweg 2-4
3028 HW Rotterdam
tel:(010) 262 09 55

Tennisbanen worden verhuurd
zonder begeleiding

Zwembaden**Recreatiecentrum Oostervant**

Oostervantstraat 25
3021 PT Rotterdam
tel:(010) 477 21 00
www.oostervant.nl
Rotterdampas € 3,50

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
Fifty-fit	dinsdag	14.00-15.30	€ 3,90 per keer
Fifty-fit	donderdag	09.30-10.30	€ 3,90 per keer
Fifty-fit	donderdag	14.00-15.30	€ 3,90 per keer
M.B.v.O	donderdag	09.45-10.15	€ 3,90 per keer

Sportcentrum West

Spaanseweg 2-4
3028 HW Rotterdam
tel:(010) 262 09 55

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
M.B.v.O	woensdag	10.30-11.30	€ 3,00 per keer