

Deelgemeente Charlois

Sportstimulering Charlois

Tel (010) 486 52 40

mobiel: 0651189912

spscharlois@senr.rott

Coördinator: Kurt Willems

Wijkgebouw Middelburgt

Plein 1953 nr 48

3086 EE Rotterdam

Tel:010-481 90 94

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
fitgym	dinsdag	12.00-13.00uur	€ 1,- per keer

o.l.v. Dick Boer

Buurthuis Mijnkinstraat

Mijnkinstraat 5

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
fitgym	woensdag	10.15 -11.45uur	€ 1,- per keer

Wijkgebouw Larenkamp

Slinge 303

3085 ER Rotterdam

Tel: 010-480 40 44

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
fitgym	woensdag	10.00 -11.30uur	€ 1,- per keer

o.l.v. Patrick van Dorp

Julianakapel

Zaandijkstraat 5

3089 PZ Rotterdam

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
fitgym	maandag	13.30-14.00 uur	€ 1,- per keer

Wijkgebouw Clemenshuis

Gruttostraat 9

3083 KZ Rotterdam

Tel: 010 481 60 45

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
fitgym	vrijdag	10.30-12.00 uur	€ 1,- per keer

o.l.v. Patrick van Dorp

Wijkgebouw Oud-Charlois

Clemensstraat 111

3082 CE Rotterdam

tel: 428 20 42

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
b.v.o	woensdag	8.45-9.30 uur	€ 1,- per keer
fitgym	donderdag	20.00-21.00	€ 3,- per keer

Contactpersonen: mevr. v.d. Sluis en mevr. Nauwen

Wijkgebouw Tarwewijk

Wolphaertsbocht 500

3081 KZ Rotterdam

tel: 423 09 44

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
yoga-gym	donderdag	14.00-15.00	€ 6,- per maand

Contactpersoon: Janie Hartman

gratis proefles

Buurthuis Heijplaat

contactpersoon:

Gerda Faling

e-mail:

gerdafaling@hotmail.com

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
dansgym	woensdag	10.00-11.00	€ 7,50 per maand

speciaal voor dames**Sportvereniging Hagendoorn**

Slinge 19

3084 EA Rotterdam

Tel 010-481 15 30www.svhagendoornr-z.nl

Inschrijfgeld € 6,-

Lossen lessen € 6,50

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
conditietraining	maandag	9.00-10.00uur	€ 20,- 1x p mnd.
conditietraining	donderdag	14-15.00uur	€ 26,-3x per mnd.
fitness	maandag	10-16.00uur	€ 20,- 1x per mnd.
fitness	dinsdag	09-12.00uur	€ 26,-3x per mnd.
fitness	donderdag	10-16.00uur	€ 20,- 1x per mnd.
fitness	vrijdag	10-12.00uur	€ 26,-3x per mnd.
fitness	zaterdag	10-12.00uur	€ 20,- 1x per mnd.
groepsgym	ma-vrij	10.45-14.00uur	€ 26,-3x per mnd.
seniorenjudo	maandag	17.30-18.30uur	€ 22,50 per mnd
seniorenjudo	dinsdag	16.00-17.00uur	€ 22,50 per mnd
seniorenjudo	woensdag	17.00-18.00uur	€ 22,50 per mnd
seniorenjudo	zaterdag	08:35-10.00uur	€ 22,50 per mnd

Sporthal Asterlo

Asterlo 10

3085 AD Rotterdam

Tel (010) 486 52 40

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
badminton	zaterdag	09.00-11.00 uur	€ 2,50 per keer

Sporthal Wielewaal

Brammertstraat 1

3084 RV Rotterdam

Tel (010) 429 31 91

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
gymnastiek	maandag	9:00- 10.00 uur	€ 1,- per keer
volley/badminton	maandag	10.00-11.00uur	€ 1,- per keer

Coördinator Kurt Willems mobiel: 0651189912**o.l.v. Omar Nail****Tennisparken****Zuidelijk Randpark**

Dorpslaan 430

3084 LN Rotterdam

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
tennissen	woensdag	9:00- 12.00 uur	*
tennissen	vrijdag	9:00- 12.00 uur	*

Contactpersoon: Mevrouw Scheele tel: 010-410 05 59

winterpas (binnen) augustus-april € 175,-

zomerpas (buiten) april-augustus € 85,-

lid worden is verplicht

langskomen voor inschrijven

Zuiderpark

Zuiderparkweg 211
tel: (010) 481 21 87

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
tennissen	**	**	180 per jaar

over het algemeen heel het jaar open, alleen niet bij slecht weer
tennisbanen binnen/buiten tennisscholen en toernooien

Zwembaden

Zwembad Charlois
Gooilandsesingel 7
3083 DP Rotterdam
tel: (010) 481 22 22

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
M.B.v.O	maandag	09.00-10.00	€ 3,55 per keer
vrij-zwemmen	maandag	11.30-13.00	€ 3,55 per keer
M.B.v.O	dinsdag	09.00-10.00	€ 3,55 per keer
vrij-zwemmen	dinsdag	11.00-13.00	€ 3,55 per keer
vrij-zwemmen	woensdag	11.00-16.00	€ 3,55 per keer
M.B.v.O	donderdag	09.00-10.00	€ 3,55 per keer
M.B.v.O	donderdag	10.00-11.00	€ 3,55 per keer
vrij-zwemmen	donderdag	11.00-13.00	€ 3,55 per keer
vrij-zwemmen	vrijdag	11.00-13.00	€ 3,55 per keer
vrij-zwemmen	's avonds	19.00-21.30	€ 3,55 per keer