

Sporten in Deelgemeente Noord

Guillaume Boschveld
tel: (010) 467 31 33

De Weerhaan

G. Scholtenstraat 128

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
vrouwengym 55+	maandag	13.00-14.00	€ 1,- per keer

Buurthuis Het Lispunt

Nootdorpstraat 6

tel: (010) 465 71 61

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
vrouwengym	woensdag	10.00-11.00	€ 1,50 per keer

Socrea Recreatiezaal

A. v. Westrienenstraat 1C

tel: (010) 241 28 16

Zie ook fitness Emmahuis

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
bew. v. ouderen	dinsdag	09.00-09.30	€ 6,- p.m.
fitness	wo & vr	14.00-15.30	*
bew. v. ouderen	donderdag	09.00-09.30	€ 6,- p.m.

* 1x p.w. € 20,- p.m.

2x p.w. € 30,- p.m.

Statenhove

Statensingel 103

tel: (010) 465 57 29

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
gymnastiek	donderdag	09.00-09.30	€ 6,- p.m.

Mevrouw Monen vragen of er nog plek is.

Marokkaanse Vereniging

Centrum-Noord

Vijverhofstraat 97

gymzaal Accentschool

tel: (010) 265 18 12

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
gymnastiek*	maandag	16.00-17.00	€ 1,- per keer
gymnastiek*	woensdag	13.00-14.00	€ 1,- per keer
gymnastiek**	woensdag	19.00-20.00	€ 5,- p.m.
gymnastiek**	vrijdag	19.00-20.00	€ 5,- p.m.

* Gymnastiek voor vrouwen

** Gymnastiek voor mannen

Sporthal Snelleman

Woelwijkstraat 39

tel: (010) 467 00 63

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
zaalvoetbal 45+	donderdag	18.30-20.00	€ 2,- per keer

Jan v.d. Ploeghuis

Hooglandstraat 67

tel: (010) 443 61 00

Mevrouw R. Koole

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
B. v.O.	maandag	11.00-11.30	€ 6,- p.m.

Humanitas Bergweg

Bergwegplantsoen 10

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
yoga	maandag	09.30-10.30	€ 6,- p.m.

tel: (010) 443 61 00
Mevrouw R. Koole

gym Turkse vrouw	maandag	12.00-12.30	€ 6,- p.m.
Qi Gong	dinsdag	10.00-11.00	€ 3,- p.m.
bewegen op stoel	dinsdag	11.00-11.30	€ 6,- p.m.
Qi Gong	dinsdag	16.30-17.15	€ 3,- p.m.*
nordic walking	donderdag	11.00-11.30	€ 6,- p.m.
yoga Surin. vrouw	vrijdag	13.00-13.30	€ 6,- p.m.

*Incl. meditatie 17.15-17.45 voor € 4,- p.m.

Stichting Stoer
De Waerschut

Van Waerschutstraat 11
tel: (010) 466 17 66

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
Tai Chi beginners	maandag	09.45-10.45	€ 14,- p.m.
line/stijldansen	woensdag	11.30-12.30	€ 10,- p.m.
gevorderden	woensdag	13.30-15.30	€ 10,- p.m.
Tai Chi gevorderden	donderdag	12.30-13.45	€ 17,- p.m.
volksdansen	vrijdag	09.45-11.30	€ 8,00 p.m.

Fitness Emmahuis
Emmahuis

Statenweg 201
tel: (010) 241 28 16

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
55+ gym	dinsdag	14.00-15.30	**
fitness	dinsdag	14.00-15.30	**
fitness	donderdag	14.00-15.00	**
fitness	vrijdag	14.00-15.00	**

1 x per week € 20,- p.m.

2 x per week € 30,- p.m.

3 x of meer € 40,- p.m.

Gymzaal
Meidoornstraat

Meidoornstraat 55
3036 WC Rotterdam

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
mannengym 40+	maandag	17.00-18.00	€ 1,- per keer

Zwembaden

Sportfondsenbad Noord
van Maanenstraat 8

www.vanmaanenbad.nl
tel: (010) 466 25 80

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
seniorenfit	dinsdag	15.00-15.45	€ 2,50 per keer
banen zwemmen	ma t/m zo	div.	€ 4,20 per keer*

* met Rotterdampas € 3,70.

Tennisparken

Blijdorp

Stadhoudersweg 181
tel: (010) 465 49 77

www.tennisparkblijdorp.nl

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
tennissen	ma t/m vrij	09.00-17.00	*****

winter dagkaart 1 okt. t/m 31 maart € 107,-