

## Sporten in Deelgemeente Hoogvliet

### Sportstimulering Hoogvliet

Marthalaan 46

3194 EH Hoogvliet

tel: (010) 416 78 00

Contact Elton Lourens

[e.lourens@senr.rotterdam.nl](mailto:e.lourens@senr.rotterdam.nl)

#### De Ronde

Foeliestraat 16

3193 TE Hoogvliet

tel: (010) 416 23 09

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
bewegen 70+	maandag	09.30-10.15	€ 1,30 per keer

medewerker Sarah Jessop

#### Siloam

Kruisnetlaan 410

3192 KE Hoogvliet

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
bewegen 70+	maandag	10.30-11.00	€ 1,30 per keer

#### Villa Notenkraker

Othelloweg 8-10

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
bewegen 70+	dinsdag	09.30-10.00	€ 1,30 per keer

#### Serviceflat De Kulk

Klencke 7

3191 VK Hoogvliet

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
bewegen 70+	dinsdag	10.30-11.00	€ 1,30 per keer

#### Serviceflat De Sluis

Cloese 9

3192 KE Hoogvliet

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
bewegen 70+	maandag	11.30-12.00	€ 1,30 per keer

#### Sporthal in Hoogvliet

Othelloweg 175

3194 GR Hoogvliet

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
55+ sportinstuif	vrijdag	13.00-15.00	€ 1,50 per keer

#### Sporthal Boomgaardshoek

Akkerwinde 1

3191 RA Hoogvliet

tel: (010) 438 19 44

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
badminton	di/vr/zo	diverse	€ 188,- p.j.

#### Achmea Health Center

Marthalaan 16

3194 EH Hoogvliet

tel: (010) 438 04 55

activiteit	dagen	tijden	tarieven
60 fit	di t/m do	11.00-11.45	vanaf € 32,- p.m

### De Korte

Middenbaan Zuid 402  
tel: (010) 416 34 73

activiteit	dagen	tijden	tarieven
body balance	ma t/m vr	10.30-11.30	*
super seniors	di & do	10.30-11.00	*
Tai Chi	zaterdag	08.30-09.30	*

\* 2x per week sporten € 40,90 p.m.

Onbeperkt sporten € 53,20 p.m.

### Zwembaden

#### Zwembad Hoogvliet

Middenbaan-Zuid 400  
3191 AH Rotterdam  
tel: (010) 296 11 77

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
banenzwemmen	ma t/m do	12.00-13.00	€ 3,40 per keer*
M.B.v.O.	dinsdag	08.30-10.30	€ 3,40 per keer*
recreatief zwem.	dinsdag	08.30-10.30	€ 3,40 per keer*

\*Met 65+ pas € 3,05 en rotterdampas € 2,90

### Tennisparken

#### T.V. Zalmplaat

Kruisnetlaan 15  
3192 KA Rotterdam  
tel: (010) 438 83 90

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
tennissen	div.	div.	€ 140,- p.j.