

## Sporten in Deelgemeente Hoek van Holland

Sporthal De Hoekstee  
Mercatorweg 50  
3151 CJ Hoek van Holland  
tel: (0174) 384 588  
www.vitiselzijn.nl

### Sporthal De Hoekstee

Contactpersoon:  
**Willem Jongbloed**  
tel: (0174) 383 941

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
M.B.v.O.	dinsdag	09.00-10.00	€ 6,50 p.m.
M.B.v.O.	dinsdag	10.00-11.00	€ 6,50 p.m.
M.B.v.O.	dinsdag	11.00-12.00	€ 6,50 p.m.
country linedance	dinsdag	14.00-16.00	€ 3,50 per keer
koersbal	donderdag	09.30-11.30	€ 2,50 per maand
indoor-bowls	vrijdag	09.00-12.00	€ 10,- per maand

Inschrijving (0174) 38 72 35

### Body & Motion

Zekkenstraat 1  
tel: (0174) 386 252

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
pilates	dinsdag	14.30-15.30	op aanvraag
senior fit	donderdag	12.30-13.30	op aanvraag
bodyform/pilates	zaterdag	09.30-10.30	op aanvraag

### Free Spirit Yoga

Dirk v/d Burgweg 54  
tel: 06-24 67 65 90

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
yoga	ma/wo/za	09.00-10.30	€ 35,- p.m.*

\* 1x per week sporten

## Zwembaden

### Buitenbad Hoek v Holland

De Cordesstraat 160  
tel: (0174) 383 444

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
zwemmen ouderen	ma-zo	09.00-10.30	€ 2,65 per keer*

\* seizoenskaart 65+ € 42,55 (24-04-11 t/m 11-09-11)

## Tennisparken

### Tennispark De Hoek

Harwichweg 25  
3151 SL Hoek van Holland  
tel: (0174) 382 818

activiteiten	dagen	tijden	tarieven
tennissen	div.	**	€ 167,50 p.j.