



Sociale activiteiten in deelgemeente Prins Alexander

Multifunctioneel Centrum De Kristal

Cypruslaan 404

Tel: 010 286 27 60

| activiteiten | dagen | tijden | tarieven |
|------------------------|------------------------|-------------|-----------------------------|
| Bridge | maandag | 13.00-17.00 | € 2,- per keer |
| Koffieleutje | maandag & donderdag | 10.00-11.00 | € 0,90 per keer |
| Kartonnage | dinsdag | 19.00-20.30 | € 2,- per keer |
| Klaverjassen | woensdag | 13.00-16.30 | € 2,- per keer |
| Anders oud worden | donderdag | 13.00-15.00 | € 2,- per keer |
| Tea Time | donderdag | 14.30-16.30 | € 3,- per keer |
| Bingo | vrijdag (1x per maand) | 20.00-22.00 | € 7,50 per keer |
| Soepzondag | zondag (1x per maand) | 13.00-17.00 | gratis |
| | | | |
| Bob Ross Workshop | maandag 28-03-11 | 19.30-22.00 | € 24,95 / R'dampas € 16,22 |
| Bob Ross Workshop | maandag 23-05-11 | 19.30-22.00 | € 24,95 / R'dampas € 16,22 |
| Bob Ross Workshop | maandag 20-06-11 | 19.30-22.00 | € 24,95 / R'dampas € 16,22 |
| Schilderen (13 lessen) | donderdag 03-02-11 | 19.30-21.30 | € 205,- / R'dampas € 138,85 |

Buurthuis De Molshoop

Sigrid Undsetweg 300

Tel: 010 421 27 22

| activiteiten | dagen | tijden | tarieven |
|------------------|-----------------------------------|-------------|------------------|
| Kookgroep de Mol | dinsdag | 16.30-20.00 | € 0,50 per keer |
| Bingo | 3 ^e woensdag v/d maand | 13.30-16.00 | € 6,- per boekje |
| Klaverjas 55+ | donderdag | 13.30-16.30 | € 1,50 per keer |
| Klaverjas 55+ | vrijdag | 13.30-16.30 | € 1,50 per keer |

Het Atelier

Hendersonplaats 1

Tel: 010 220 19 29

| activiteiten | dagen | tijden | tarieven |
|----------------------|------------------------------|-------------|-----------------------------|
| Comb. Ker/Schilderen | maandag (17 lessen) | 10.00-12.00 | € 157,50 / R'dampas €102,38 |
| Kunst op Papier | dinsdag (17 lessen) | 12.30-14.30 | € 157,50 / R'dampas €102,38 |
| Edelsmeden | vrijdag (15 lessen) | 09.30-12.00 | € 189,80 / R'dampas €123,37 |
| Naailes (32 lessen) | div. (bellen voor startdata) | div. | € 275,- / R'dampas €178,75 |
| Tekenen & Schilderen | div. (bellen voor startdata) | div. | € 157,50 / R'dampas €102,38 |
| Zonnekindpoppen | donderdag (8 lessen) | 09.30-11.30 | € 78,50 / R'dampas € 51,03 |



Jongeren centrum 7's en Poppodium The Little Cave

Nieuwemeer 101
Tel: 010 421 05 72

| activiteiten | dagen | tijden | tarieven |
|---------------------|------------------------|-------------|-----------------|
| Creaochtend | dinsdag (2x per maand) | 09.30-11.30 | € 2,50 per keer |
| Senioren boekenclub | dinsdag (1x per maand) | 14.00-16.00 | gratis |
| Eetsalon | dinsdag | 17.30-19.00 | € 4,75 per keer |
| Creaclub | woensdag | 09.30-11.30 | € 0,85 per keer |
| Bridge Club | woensdag | 13.00-16.00 | € 1,- per keer |
| Praten/doen vrouwen | vrijdag | 10.00-12.00 | gratis |
| Zondagvoorstelling | zondag (2x per maand) | 14.00-16.00 | € 3,- per keer |

Wijkcentrum Oriënt

Kobehof 5
Tel: 010 455 37 99

| activiteiten | dagen | tijden | tarieven |
|----------------------|----------------------------|-------------|-----------------------------|
| Praten & Breien | maandag | 09.30-11.00 | € 1,- per keer |
| Tekenen & Schilderen | ma (bellen voor startdata) | 09.30-11.00 | € 143,- / R'dampas €100,30 |
| VIP crea-ochtend | dinsdag (1x per maand) | 09.00-12.30 | € 2,- per keer |
| Maaltijd 50+ | dinsdag (1x per maand) | 13.00-17.00 | € 5,- per keer |
| Crea 50+ | dinsdag (1x p. 2 maanden) | 14.00-17.00 | gratis |
| Bingo 50+ | dinsdag (1x per maand) | 14.00-17.00 | € 4,50 per keer |
| Mooi! Kunst maken | di (bellen voor startdata) | 19.00-20.15 | € 179,70 / R'dampas €123,35 |
| Themamiddag AOW | vrijdag (1x per maand) | 14.00-16.00 | gratis |
| VIP uit-avond | vrijdag (1x per maand) | 19.30-22.00 | € 2,- per keer |

Buurthuis Alexanderpolder

Remmet van Milplaats 15
Tel: 010 420 50 55

| activiteiten | dagen | tijden | tarieven |
|---------------------|------------------------------------|-------------|----------------------------|
| Senioren Café | maandag & donderdag | 13.30-15.30 | n.v.t. |
| Biljarten & Kaarten | maandag t/m vrijdag | 13.00-16.00 | € 0,50 per keer |
| Werken met klei | dinsdag | 09.00-12.00 | € 11,- per keer |
| Gezelligheidsgroep | dinsdag (bellen voor data) | 14.15-16.15 | afhankelijk van activiteit |
| Kookkring Lage Land | 1 ^e dinsdag v/d maand | 17.30-21.00 | € 0,50 per keer |
| Kookcafé 2 gangen | 1 ^e donderdag v/d maand | 17.30-19.30 | € 3,- per keer |
| Kookcafé 3 gangen | 3 ^e donderdag v/d maand | 17.30-20.00 | € 4,- per keer |
| Klaverjassen | laatste vrijdag v/d maand | 13.30-16.00 | € 2,50 per keer |

Wijkgebouw Rendierhof

Rendierstraat 3
Tel: 010 450 70 25

| activiteiten | dagen | tijden | tarieven |
|---------------|---------|-------------|-----------------|
| Kaarten | maandag | 13.30-16.00 | € 1,55 per keer |
| Kaarten maken | maandag | 19.00-21.30 | € 3,60 per keer |



cosbo rotterdam

| | | | |
|---------|--------------------------|-------------|-----------------|
| Bingo | donderdag (1x per maand) | 13.30-16.00 | |
| Sjoelen | woensdag | 13.30-16.00 | € 1,55 per keer |

Activiteitencentrum Zjaak

Maria Wesselingstraat 8

Tel: 010 266 87 77

| activiteiten | dagen | tijden | tarieven |
|-------------------------|----------------------------|-------------|-----------------------------|
| Aquarelleren (6 lessen) | ma (bellen voor startdata) | 09.30-11.30 | € 94,50 / R'dampas €64,93 |
| Wereldkeuken | dinsdag (1x per maand) | 12.00-14.00 | € 4,- per keer |
| Tekenen & Schilderen | bellen voor startdata | div. | € 221,- / R'dampas € 149,25 |
| Naailes (14 lessen) | woensdag | 19.30-21.30 | € 202,- / R'dampas € 131,30 |
| Ouderen in Balans | donderdag | 11.30-12.30 | € 2,- per keer |
| Postzegelruilbeurs | vrijdag (1x per maand) | 12.00-16.30 | gratis |
| Bingo | vrijdag (1x per maand) | 13.00-16.00 | € 6,- per keer |
| Contactgroep | vrijdag (2x per maand) | 14.00-16.00 | € 2,50 per keer |
| Klaverjassen | vrijdag (1x per maand) | 20.00-23.00 | € 2,- per keer |
| | | | |
| Bob Ross workshop | maandag 07-03-11 | 19.30-22.00 | € 24,95 / R'dampas € 16,22 |

De Vijf Havens

Zevenkampse Ring 40

Tel: 010 207 01 00

| activiteiten | dagen | tijden | tarieven |
|----------------------|----------|-------------|----------------|
| Tekenen & Schilderen | woensdag | 10.00-11.45 | € 2,- per keer |